



Základní škola a mateřská škola Záchlumí,
příspěvková organizace
Záchlumí 32
349 01 Stříbro

Jídelníček

21. 9. - 25. 9. 2020

	Přesnídávka	Oběd, polévka/hlavní chod	svačina
pondělí 21.9.	Chléb, pom. tvarohová s kapií, čaj Al:1,3,7	Pol. bramboračka Červ. čočka na kyselo, vařené vejce, kaiserka, mléko Al:1,3,7,9	Domácí moučník, banán, mléčný koktejl Al:1,3,7
úterý 22.9.	Ovocné pyrė, piškoty, jablko, čaj Al:1,3,7	Pol. zeleninová Rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže, voda se sirupem Al:1,3,7,9	Rohlík, pom. máslo s bylinkami, paprika, mléko Al:1,3,7
středa 23.9.	Chléb, pom. tuňáková s cibulí, sal. okurka, mléko Al:1,3,7	Pol. rajská s oves. vločkami Zeleninový kuskus s krůtím masem, kyselá okurka, mléko Al:1,3,7,9	Rohlík, marmeláda, hruška, čaj Al:1,3,7
čtvrtek 24.9.	Cereálie zalité teplým mlékem, hruška, čaj Al:1,3,7	Pol. drožd'ová Masové koule, bramborová kaše, dom. tatarka, zel. obloha, mléko Al:1,3,7,9	Kaiserka, pom. z paštiky, paprika, čaj Al:1,3,7
pátek 25.9.	Chléb, pom. zeleninová, paprika, čaj Al:1,3,7	Pol. ze zimních luštěnin Italský kuřecí guláš sypaný sýrem, těstoviny, mléčný koktejl Dez. jablko Al:1,3,7,9	Rohlík, máslo, tvrdý sýr, sal. okurka, mléko Al:1,3,7

Pitný režim: k dispozici je mimo jídelníčku mléko, stolní voda a voda s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.

