



Základní škola a mateřská škola Záchlumí,
příspěvková organizace
Záchlumí 32
349 01 Stříbro

Jídelníček

30. 11. - 4. 12. 2020

	Přesnídávka	Oběd, polévka/hlavní chod	svačina
pondělí 30.11.	Chléb, pom. rajčatová, mléko Al:1,3,7	Pol. jáhlová Koprová omáčka, vařené vejce, celozrnný knedlík, minerálka Al:1,3,7,9	Makovec, hroznové víno, mléko Al:1,3,7
úterý 1.12.	Cereálie zalité teplým mlékem, hruška, čaj Al:1,3,7	Pol. hrstková Španělský ptáček(rozlítaný), dušená rýže, mléko Al:1,3,7,9	Ovesný rohlík, pom. z lučiny s mrkví, džus Al:1,3,7
středa 2.12.	Chléb, pom. citronová s rybou, paprika, mléko Al:1,3,4,7	Pol. kmínový s vejcem Karbonátky, bramborová kaše, zeleninová obloha, mléko Al:1,3,7,9	Makovka s marmeládou, mandarinka, mléko Al:1,3,7
čtvrtek 3.12.	Šlehaný tvaroh s teplým ovocem, čaj Al:1,3,7	Pol. květáková Italský vepřový guláš, sypaný sýrem, bulgur, voda se sirupem Al:1,3,7,9	Rohlík, pom. máslo, šunka, sal. okurka, mléko Al:1,3,7
pátek 4.12.	Chléb, pom. drožd'ová s ovesnými vločkami, rajče, čaj Al:1,3,7	Pol. česneková s pohankovými noky Kuřecí plátek přírodní, dušená zelenina, brambor, mléko Dez. čertovský domácí perník Al:1,3,7,9	Ovocné pyrė, jablko, mléko Al:1,3,7

Pitný režim: k dispozici je mimo jídelníčku mléko, stolní voda a voda s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.

