



Základní škola a mateřská škola Záchlumí,
příspěvková organizace
Záchlumí 32
349 01 Stříbro

Jídelníček

20. 9. - 24. 9. 2021

	Přesnídávka	Oběd, polévka/hlavní chod	svačina
pondělí 20. 9.	Tvarohový desert s piškoty, čaj Al:1,3,7	Pol. zeleninová s oves. vločkami Grenadský pochod, kyselá okurka, čaj Dez. jablko Al:1,3,7,9	Rohlík, pom. máslo s bylinkami, sal. okurka, mléko Al:1,3,7
úterý 21. 9.	Chléb, pom. tuňáková, paprika, čaj Al:1,3,4,7	Pol. fazolová Poděbradské maso, těstoviny, voda se sirupem Al:1,3,7,9	Ovocné pyrė, rohlík, mléčný koktejl Al:1,3,7
středa 22. 9.	Toustíky se sýrem a šunkou, rajče, mléko Al:1,3,7	Pol. jáhlová Karbanátek se sýrem, bramborová kaše, ovocný kompot, mléko Al:1,3,4,7,9	Veka, pom. z paštiky, paprika, mléko Al:1,3,7
čtvrtek 23. 9.	Pudinkový desert, cereálie, jablko, čaj Al:1,3,7	Pol. kmínová Vepřový debrecínský guláš, hrášková rýže, minerální voda Al:1,3,7,9	Ovesný rohlík, pom. rajčatová, čaj Al:1,3,7
pátek 24. 9.	Chléb, pom. drožd'ová, rajče, čaj Al:1,3,4,7	Pol. kuřecí s kapáním Krůtí maso v mrkvi, bulgur, mléčný koktejl Dez. čokoládový moučník Al:1,3,7,9	Čokoládový moučník, jablko, džus Al:1,3,7

Pitný režim: k dispozici je mimo jídelníčku mléko, stolní voda a voda s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.

