



Základní škola a mateřská škola Záchlumí,
příspěvková organizace
Záchlumí 32
349 01 Stříbro

Jídelníček

18. 10. - 22. 10. 2021

	Přesnídávka	Oběd, polévka/hlavní chod	svačina
pondělí 18.10.	<i>Chléb, pom. kapiová, čaj Al:1,3,7</i>	<i>Pol. zeleninová s vejci Grenadský pochod, červená řepa, čaj Dez. mléko Al:1,3,7,9</i>	<i>Domácí moučník s ořechy, hroznové víno, mléko Al:1,3,7</i>
úterý 19.10.	<i>Tvarohový desert, cereálie, banán, čaj Al:1,3,7</i>	<i>Pol. ze zimních luštěnin Rajská omáčka, hovězí maso, kolínka, čaj Al:1,3,7,9</i>	<i>Rohlík, pom. šunková pěna, sal. okurka, džus Al:1,3,7</i>
středa 20.10.	<i>Chléb, pom. celerová se sýrem, paprika, mléko Al:1,3,7</i>	<i>Pol. kmínová Zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, mléko Al:1,3,7,9</i>	<i>Rohlík, pom. z lučiny s bylinkami, paprika, čaj Al:1,3,7</i>
čtvrtek 21.10.	<i>Ovesný rohlík, pom. vajíčková, sal. okurka, mléko Al:1,3,7</i>	<i>Pol. pórková Kuřecí maso v mrkvi, bulgur, minerální voda Al:1,3,7,9</i>	<i>Rajčatový chlebíček, mléko Al:1,3,7</i>
pátek 22.10.	<i>Chléb, pom. losová s citronem, sal. okurka, čaj Al:1,3,4,7</i>	<i>Pol. vývar s brokolicí Vepřový guláš, bramborové těstoviny, mléčný koktejl Dez. jogurtová bábovka Al:1,3,7,9</i>	<i>Ovocné pyré, piškoty, jablko, džus Al:1,3,7</i>

Pitný režim: k dispozici je mimo jídelníčku mléko, stolní voda a voda s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena.

